



## CIBO E DIGIUNO

### Mai l'uno senza l'altro e non solo in quaresima

Come già abbiamo presentato nell'editoriale precedente, la Quaresima di quest'anno si proietta nell'orizzonte del prossimo imminente EXPO che mette a fuoco il tema del "cibo". Si tratta di un tema tipicamente cristiano perchè Gesù stesso si è definito "vero cibo", "pane vivo disceso dal cielo per la vita eterna" (Gv 6). Lui stesso ha voluto nutrire tutta la sua vita con un cibo particolare: la volontà del Padre: "Mio cibo è fare la volontà di colui che mi ha mandato (Gv 4,34) Sembra dunque paradossale che Gesù insegni e viva lui stesso il digiuno, anzi nella vita di Gesù cibo e digiuno sembrano stare in stretto rapporto. Proprio all'inizio del suo ministero pubblico, quasi a prepararsi nel migliore dei modi a fare quella volontà del Padre che è suo nutrimento, egli digiuna per quaranta giorni e quaranta notti (Mt 4,1-11). Questa apparente contraddizione, ma poi vissuta e proposta da Gesù ai suoi discepoli, ci costringere a riflettere sul valore, il significato e l'esercizio del digiuno cristiano.

Fin dall'Antico Testamento il digiuno assume valenze molteplici e ancora attualissime. Da rito di dolore e di lamento che riveste anche caratteri penitenziali, comune a tante tradizioni religiose, il digiuno si sviluppa infatti come pratica che alimenta la preghiera, personale e comunitaria, e come preparazione all'incontro con Dio: emblematico in questo senso il digiuno chiesto a Mosè e al popolo di Israele prima del dono della Legge sul Sinai e della stipulazione dell'alleanza. E proprio questa dimensione di preparazione fa del digiuno una via privilegiata per un rapporto autentico con Dio e con gli altri, capace com'è di educare al rifiuto della voracità, a un contenimento dell'aggressività, a un implemento della condivisione con i fratelli, a una prassi di giustizia. Il digiuno non è, dunque, fine a se stesso, ma piuttosto il suo obiettivo è l'obbedienza alla volontà di Dio e al suo disegno di amore per l'umanità; il digiuno è confessione di fede fatta con il corpo, è pedagogia che porta la totalità della persona all'adorazione di Dio. Il Digiuno cristiano è riconoscimento che la vita è dono, e viene

non dal cibo, bensì dal Padre. Come già per Gesù il digiuno è associato alla preghiera e alla meditazione della Parola di Dio, proprio perchè la vita è comunione con Dio. Il cristiano non vive di solo pane, di cibo materiale, ma soprattutto della Parola e del Pane eucaristici, della vita divina. Il digiuno religioso è sempre "simbolico" non è dieta o controllo sul cibo, ma segno che si riconosce Dio come vita, e ogni cibo come dono suo. L'essere umano in quanto tale non si nutre di solo cibo, ma di parole e gesti scambiati, di relazioni, di amore, cioè di tutto ciò che dà senso alla vita nutrita e sostenuta dal cibo. Il mangiare del resto dovrebbe avvenire insieme, in una dimensione di convivialità, di scambio che invece, purtroppo e non a caso, sta a sua volta scomparendo in una società in cui il cibo è ridotto a "carburante" da assimilare abbondantemente e il più sbrigativamente possibile.

*“L'essere umano in quanto tale non si nutre di solo cibo, ma di parole e gesti scambiati, di relazioni, di amore, cioè di tutto ciò che dà senso alla vita nutrita e sostenuta dal cibo.”*

Il digiuno svolge allora la fondamentale funzione di farci discernere qual è la nostra fame, di che cosa viviamo, di che cosa ci nutriamo e di ordinare i nostri appetiti intorno a ciò che è veramente l'unico necessario. Con il digiuno noi impariamo a conoscere e a moderare i nostri molteplici appetiti, e impariamo a disciplinare le nostre relazioni con gli altri, con la realtà esterna e con Dio, relazioni sempre tentate di voracità. Il digiuno è ascesi del bisogno ed educazione del desiderio.

L'esercizio del digiuno è anche un modo condividere con semplicità e immediatezza i beni di questa terra, dati a noi perché diventino di tutti e non di pochi e quindi diventa finalizzato ad un'equa redistribuzione dei beni fra tutti, ed esercizio di giustizia.

Non abbiamo certamente esaurito il tema del digiuno, ma almeno abbiamo riscoperto l'importanza, la bellezza e la straordinaria attualità di questo esercizio che ci aiuta a reimparare la disciplina dell'oralità perchè noi siamo ciò di cui ci nutriamo e la nostra bocca parla dalla pienezza non del nostro "ventre", ma dalla sovrabbondanza del nostro cuore.

*don Maurizio*



## APPUNTAMENTI QUARESIMA 2015

Ricordiamo gli appuntamenti quaresimali della prossima settimana nelle chiese della Parrocchia:

### • VENERDÌ 6 MARZO

#### San Martino

Ore 08.15 Celebrazione delle Lodi e

Meditazione di Paolo VI alle via Crucis al Colosseo

Ore 15.00 Via Crucis per tutti (nell'ora della Passione)

Ore 17.00 Via Crucis per i ragazzi.

Ore 21.00 Quaresimale PER TUTTE LE COMUNITÀ - Passione secondo Luca: Gesù tra successo e incomprensione

#### San Giuseppe

Ore 09.00 Via Crucis

#### Madonna In Campagna

Ore 16.00 Via Crucis

#### Ospiate, Madonna Assunta

Ore 16.45 Via Crucis

#### Castellazzo, San Guglielmo

Ore 20.30 Via Crucis

### • SABATO 7 MARZO

#### QUARESIMA 2015, FEDE E CULTURA: VISITA ALLA BASILICA DI SAN LORENZO MAGGIORE IN MILANO

Dopo l'esperienza della quaresima dello scorso anno con la visita agli scavi archeologici sotto il sagrato del Duomo di Milano, quest'anno proponiamo soprattutto per catechiste e collaboratori della parrocchia, un'ulteriore scoperta delle radici cristiane della nostra Chiesa Ambrosiana. La visita sarà guidata dal Prof. Andrea Spiriti, Università degli Studi dell'Insubria.

Costo ingresso: euro 2 a testa.

Ore 9.00 ritrovo presso la biglietteria della stazione ferroviaria di Bollate Centro.

Ore 9.10 partenza.

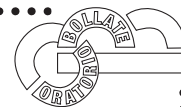
Ore 9.50 ritrovo davanti alle colonne di san Lorenzo

Ore 12.32 partenza dalla stazione ferroviaria di Milano Cadorna.

È necessario iscriversi presso la segreteria della catechesi (oratorio femminile) o presso la segreteria parrocchiale.



## dagli ORATORI



### APPUNTAMENTI

#### terza elementare

##### Domenica 8 Marzo

GIORNATA INSIEME per i ragazzi di 3<sup>a</sup> elementare (2006). Ritrovo in oratorio maschile alle ore 10.00, santa Messa ore 10.15. Pranzo al sacco. Alle ore 15.00 don Maurizio incontra i genitori in Paolo VI.

#### per tutti, bambini e ragazzi

##### Venerdì 6 Marzo

Alle ore 17.00 VIA CRUCIS, in San Martino. Animano i bambini di 4<sup>a</sup> elementare (2005).

##### Domenica 1 Marzo

MARTINO D'ORO, EDIZIONE 2015.

Primo incontro alle ore 15.30, in oratorio femminile. Costo di iscrizione 10 euro.

#### giovanissimi

##### Domenica 8 Marzo

Per i giovanissimi delle annate '96 e '97 proposta caritativa con l'associazione Giovanni XXIII.

Ricordiamo che ogni domenica ai ragazzi - e alle loro famiglie - verrà consegnata una "parola chiave" da vivere durante la settimana. Intanto continua il loro IMPEGNO PER LA QUARESIMA con l'adesione al progetto della Caritas cittadina "Fa volare la speranza" per realizzare tante borse spesa per le famiglie bisognose. Per la **seconda settimana (2-6 marzo)** si raccolgono **pastina, latte a lunga conservazione e biscotti.**



SCUOLA DELL'INFANZIA  
MARIA IMMACOLATA  
"Solo chi ama educa"  
Santo Giovanni Paolo II

**Martedì 3 Marzo** i nostri bambini, guidati da Don Luca, si avvicineranno al tema dei Miracoli assistendo alla drammatizzazione della "moltiplicazione dei pani e dei pesci". Anche quest'anno seguiranno un percorso insieme ai loro educatori (insegnanti sacerdoti) che faccia capire loro il significato della Quaresima.

**DOMENICA 8 MARZO alle 15.00 TORNEO DI BURRACO.** Per iscrizioni rivolgersi alla coordinatrice: telefono 023503552.

### INCONTRI NOVATE EXPO

Ricordiamo il ciclo di **incontri** organizzato dalle **ACLI di Novate Milanese** dal titolo "ABITARE, LAVORARE, CONSUMARE, PRENDERSI CURA". **Mercoledì 4 marzo 2015, ore 21.00** presso la **Sala Don Mansueto, via Resistenza: "UN NUOVO UMANESIMO PER MILANO E LE TERRE AMBROSIANE"** con Valentina Soncini - Consiglio Pastorale Diocesano.

### ACLI BOLLATE NEL NOME DI DON FUSETTI



Il circolo ACLI di Bollate, nel 70° della sua fondazione, dedica la sezione cittadina a Don Franco Fusetti, prevo di Bollate dal 1986 al 2000. **Sabato 7 marzo, durante la messa delle ore 18.00 in San Martino,** verrà celebrata questa particolare ricorrenza.



Tutti  
SOTTO lo stesso TETTO

Ricordiamo le coordinate per effettuare versamenti per il tetto della nostra chiesa:  
**BANCA DI CREDITO COOPERATIVO DI CARATE BRIANZA - Agenzia di Bollate, Via Matteotti 5**  
Conto corrente intestato a: **PARROCCHIA S. MARTINO - SEZ. TETTO CHIESA**  
Piazza della Chiesa, 3 - 20021 Bollate (MI)  
**IBAN: IT12 C084 4020 1000 0000 0043 208**



## CONCERTO CORO DI VOCI BIANCHE

**Giovedì 5 marzo alle ore 20.45** presso il **Cinetatro Splendor** si terrà il concerto del Coro di Voci Bianche & Ensemble Florete Flores ([www.floretesflores.it](http://www.floretesflores.it)), con la Corale di San Martino, diretti dal Maestro Mirko Luppi. Al concerto, organizzato in collaborazione con la Parrocchia San Martino, parteciperà anche il coro canadese Le Petit Chanteurs de Laval ([www.petitschanteursdelaval.ca](http://www.petitschanteursdelaval.ca)), diretto da Philippe Ostiguy, composto da più di 125 coristi di età compresa tra 8 e 18 anni. Ingresso libero.

## I TWEET DI PAPA FRANCESCO



**Papa Francesco**  
@Pontifex\_it



**17/02/15 10:00** Durante la Quaresima, troviamo modi concreti per superare la nostra indifferenza.

**21/02/15 02:30** Non c'è peccato che Dio non possa perdonare. Basta che noi chiediamo perdono.

## VIA CRUCIS CON IL CARDINALE IN DUOMO

I fedeli della zona Pastorale di Rho, a cui appartiene Bollate, sono invitati a partecipare alla prima **Via Crucis proposta dall'Arcivescovo, cardinale Angelo Scola, in Duomo, martedì 3 marzo alle 21.00**. Il filo conduttore del cammino catechetico per la Quaresima 2015 sarà il tema «Innalzato da terra attirerò tutti a me (Gv 12,32)». La crocifissione è un'estrema umiliazione - si legge nelle note alla Bibbia Cei - eppure visivamente è un'elevazione. E ancora: «Quando avrete innalzato il Figlio dell'uomo, allora conoscerete che Io Sono e che non faccio nulla da me stesso, ma parlo come il Padre mi ha insegnato» (Gv 8,28). Alla prima Via Crucis, dal titolo «La condanna», parteciperanno gli ambrosiani delle Zone pastorali di Rho e Melegnano e gli appartenenti a Focolari, Acli, Rinnovamento nello Spirito Santo e Alleanza cattolica. **La Via Crucis sarà trasmessa in diretta dalle 21 su Telenova (sul digitale terrestre al canale 14), Radio Marconi (Fm 94.8), Radio Mater, [www.chiesadimilano.it](http://www.chiesadimilano.it) e Twitter.**



**Radio Città Bollate fm 101,7 (streaming: [www.radiocittabollate.it](http://www.radiocittabollate.it))**

**Domenica 1 marzo alle 15.00, in differita, verrà trasmessa la LETTURA INTEGRALE DELLA PASSIONE SECONDO LUCA.**

**Il quanto di luffa. In studio Francesca. In onda il sabato alle 14.00,**

**replica lunedì alle 20.00. Sabato 28 febbraio, ospite Stefano Corrada, tecnologo alimentare e giornalista food, autore del libro "Appunti Golosi - 101 imperdibili esperienze del gusto tra Milano, Expo e dintorni" che ci farà scoprire queste gustose tappe tra Milano e dintorni, in un viaggio tra insegne note e tesori nascosti. Senza dimenticare, naturalmente, l'appuntamento ormai alle porte con Expo2015.**

**S. MESSA - Diretta dalla Chiesa S. Martino. Dal lunedì al sabato, ore 8.15 e ore 18.00. DOMENICA ore 10.15**



**LIBRI PER...  
aprire il cuore**

## Ti seguirò fuori dall'acqua

*Dario Fani*

Salani Editore 2015

«In questo libro racconto i primi tre mesi di vita con mio figlio, fra incubatrici, fili, sonde e luci artificiali. Un bimbo prematuro e inatteso. È lì che si è deciso cosa sarebbe stato della sua e della mia vita. Se una disgrazia o un'avventura. Francesco è nato con la sindrome di Down. Davanti al vetro della neonatologia ho cominciato un lungo, appassionato, rabbioso dialogo con lui, "colpevole" di non corrispondere alle mie aspettative. Prima di lui, ero un uomo di "velocità". Ottenevo successi facilmente. Consideravo il dolore l'espressione materiale della sconfitta e dell'infelicità. Attraverso di lui ho capito tante cose. Le sue iniziali difficoltà mi hanno aperto il cuore e insegnato la modestia e il rispetto per ogni creatura. Intendo dire che, se io ho messo al mondo mio figlio, lui per certo, attraverso la prova che ha accompagnato la sua nascita, mi ha rimesso nel mondo della vita. Diventare padre di una fragilità mi ha obbligato a un cambiamento. Sono stato costretto ad appropriarmi di una ricchezza d'umanità che non mi sarà mai più tolta.

## da SANTA MONICA OSPIATE

### Domenica 1 Marzo

Prima Confessione bambini 3ª elementare.

Ore 10.30 Santa Messa.

Ore 12.00 pranzo condiviso in Oratorio.

Ore 15.00 Prima Confessione.

Ritiro decanale 2ª media in San Martino.

Ore 15.00 Laboratorio creativo in preparazione della Pasqua.

Ore 18.00 incontro di preghiera nella cappellina per adolescenti e giovani.

### Martedì 3 Marzo

Ore 21.00 Preghiera di Taizè.

### Mercoledì 4 Marzo

Ore 21.00 catechesi adulti.

### Giovedì 5 Marzo

Ore 18.40 catechesi adolescenti di 1ª, 2ª e 3ª superiore.

Ore 21.00 catechesi adolescenti di 4ª e 5ª superiore.

### Venerdì 6 Marzo

Per tutti i dettagli vedere box

## APPUNTAMENTI QUARESIMA 2015.

### Sabato 7 Marzo

Sante confessioni dalle ore 16.30 alle ore 17,30 in S.M. Assunta.

### Domenica 8 Marzo

Domenica insieme in San Martino per la 3ª elementare.

Ore 15.00 laboratorio creativo in preparazione della Pasqua.

Ore 18.00 incontro di preghiera nella cappellina, per adolescenti e giovani.

### Sabato 7 e Domenica 8 Marzo

Coloro che hanno aderito al Fondo Famiglia promosso dalla Caritas cittadina, possono versare il proprio contributo nella cassetta poste in fondo alle Chiese.

## da SAN GIUSEPPE

### Sabato 7 Marzo

Adorazione notturna dalle ore 21.00 fino alle ore 9.00 di domenica 8 marzo.

Matteo 1,16 "Giacobbe generò Giuseppe, lo sposo di Maria, dalla quale è nato Gesù chiamato Cristo."

Animazione a cura del gruppo di preghiera Madonna del Rosario.



## Insieme VIVIAMO LA LITURGIA

## LITURGIA DELLE ORE: Tempo di Quaresima, II settimana



### 1 Marzo

DOMENICA DELLA SAMARITANA - seconda di Quaresima

*Signore, tu solo hai parole di vita eterna*

Dt 5,1-2. 6-21; Sal 18; Ef 4,1-7; Gv 4, 5-42

S. Martino	7.30	Stefano Barbaro
Madonna in C.	8.30	
S. Martino	9.00	suor Mariangela e collab.
Madonna in C.	10.00	
S. Martino	10.15	
S. Giuseppe	10.30	
S. Monica	10.30	Monica e Danilo Canali, Antonio e Rosa Colombo, Giacomo e Maria Balzarotti
S. Martino	11.30	
S. Martino	17.30	Vespri
S. Martino	18.00	Francesco Garibaldino, Adele Baldo, Gisella Citterio, Angelina Clerici



### 2 Marzo

Seconda settimana di Quaresima

*Beato chi cammina nella legge del Signore*

Gen 12,1-7; Sal 118, 25-32; Pr 4,10-18; Mt 5, 27-30

S. Martino	8.00	Lodi
S. Martino	8.15	
S. Giuseppe	9.00	
S. Martino	18.00	Fam. Galimberti e Pasqualini
Madonna in C.	18.00	Angelo Funicelli
S. Monica	17.00	



### 3 Marzo

Seconda settimana di Quaresima

*Guidami, Signore, sulla tua via*

Gen 13,12-18; Sal 118, 33-40; Pr 4, 20-27; Mt 5, 31-37

S. Martino	8.00	Lodi
S. Martino	8.15	Fam. Pietro Lazzati
S. Giuseppe	9.00	
S. Martino	18.00	Fam. Airoidi e Mantica
Madonna in C.	18.00	Renato Scussel
S. Monica	17.00	



### 4 Marzo

Seconda settimana di Quaresima

*Guidami, Signore, sulla via dei tuoi precetti*

Gen 17, 18-23. 26-27; Sal 118, 41-48; Pr 6, 6-11; Mt 5, 38-48

S. Martino	8.00	Lodi
S. Martino	8.15	Severina Schiavon
S. Giuseppe	9.00	
S. Martino	18.00	Maria Marrazzo
Madonna in C.	18.00	Maria Castagnolo
S. M. Assunta	17.00	



### 5 Marzo

Seconda settimana di Quaresima

*La tua parola, Signore, è verità e vita*

Gen 18, 1-15; Sal 118 (119), 49-56; Pr 7, 1-9. 24-27; Mt 6,1-6

S. Martino	8.00	Lodi
------------	------	------

S. Martino	8.15	Serafina e Alessandro Soresini
S. Giuseppe	9.00	
S. Martino	18.00	Giuseppe Annoni
Madonna in C.	18.00	



### 6 Marzo

Seconda settimana di Quaresima

Feria aliturgica - Giorno aneucaristico

S. Martino	8.15	Lodi e Meditazione
S. Giuseppe	9.00	Via Crucis
S. Martino	15.00	Via Crucis (nell'ora della passione)
Madonna in C.	16.00	Via Crucis
S. Martino	17.00	Via Crucis per i ragazzi
S. Martino	21.00	Quaresimale per tutta la Comunità
S. M. Assunta	16.45	Via Crucis
S. Guglielmo	20.30	Via Crucis



### 7 Marzo

Seconda settimana di Quaresima

*Signore, amo la casa dove tu dimori*

Is 31,9b-32,8; Sal 25; Ef 5, 1-9; Mc 6,1b-5// Lc 9, 28b-36

S. Martino	8.00	Lodi
S. Martino	8.15	
S. Giuseppe	17.00	Vincenzo e Bruna Pironi
S. Martino	17.30	S. Rosario
S. Martino	18.00	Rina e Angelo Monti, Carlo e Giuseppina, Pasquale Iarrobino, Ivano Bertoni, def. ACLI
Madonna in C.	20.30	Ambrogio Silva, Teresina Padula
S. M. Assunta	18.00	Elisa Figini, Antonio Graziosa, Pierino Spreafico



### 8 Marzo

DOMENICA DI ABRAMO - Terza di Quaresima

*Salvaci, Signore, nostro Dio*

Es 32,78-13b; Sal 105; 1Ts 2,20-3,8; Gv 8,31-59

S. Martino	7.30	def. della Parrocchia
Madonna in C.	8.30	def. della Parrocchia
S. Martino	9.00	def. della Parrocchia
Madonna in C.	10.00	
S. Martino	10.15	
S. Giuseppe	10.30	
S. Monica	10.30	Concetta Capizzi, Fam. Ballabio e Meroni
S. Martino	11.30	
S. Martino	16.00	Battesimo di Rebecca Roberto, Bianca Bombardieri, Riccardo La Rosa
S. Martino	17.30	Vespri
S. Martino	18.00	def. della Parrocchia

UN AFORISMA PER PENSARE  
"Ognuno ha conosciuto le gioie più calde  
là dove nulla pareva prometterle"  
A. de Saint Exuperie